

# Undervisningsplan for den årlige trafikdag på skolerne i Frederikssund Kommune

- med trafikundervisning på alle årgange

## Hvornår

Afholdes hvert år onsdagen før skolernes påskeferie starter. **I 2023 er det den 29. marts.**

Klassetrin	Emne	Indhold	Links
0. klasse	Gåprøven  og  Min Trafikbog (evt. som repetition)	<p>Eleverne lærer om regler for fodgængere og afprøver det i trafikken gennem øvelser og gåture med klassen. Reglerne læres ved at udforske digitale illustrationer, som viser forskellige situationer i trafikken.</p> <p>Eleverne tager prøven to og to eller sammen med en lærer.</p> <p>Der kan suppleres med forskellige materialer fx:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Min Trafikbog (evt. som repetition).</li><li>- Bevægelseslege</li><li>- Musik og historier om trafik</li></ul>	<p>Link til materialet med gåprøven: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/gaproven/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/gaproven/</a></p> <p>Link til materialet Min Trafikbog: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/min-trafikbog/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/min-trafikbog/</a></p> <p>Link til sjove, nemme og hurtige lege, der giver bevægelse: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/kommandokaptajn/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/kommandokaptajn/</a></p> <p><a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/find-skiltet/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/find-skiltet/</a></p> <p>Musik og historier om trafik: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/musik-og-historier/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/musik-og-historier/</a></p>
1. klasse	Den store by	<p>Eleverne arbejder med materialet Den store by. De taler om rigtig og forkert adfærd i trafikken. De kigger på tavlerne fra materialet og taler om det i klassen.</p> <p>Gåtur i området omkring skolen i mindre grupper, hvor der tales om steder, hvor man skal være særlig opmærksom (f.eks. fodgængerovergange og kryds/rundkørsler).</p> <p>Suppler med sjove lege, der giver bevægelse samt musik og historier om trafik.</p>	<p>Link til materialet Den store by: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/den-store-by/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/den-store-by/</a></p> <p>Link til sjove, nemme og hurtige lege, der giver bevægelse: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/find-skiltet/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/find-skiltet/</a></p> <p><a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/kommandokaptajn/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/kommandokaptajn/</a></p> <p>Musik og historier om trafik: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/bruno-og-niller/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/bruno-og-niller/</a></p> <p><a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/musik-og-historier/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/musik-og-historier/</a></p>

<p>2. klasse</p>	<p>Lille cyklistprøve - teori</p> <p>og</p> <p>cykelbaner</p>	<p>Eleverne skal have teoriundervisningen til den lille cyklistprøve, som findes i materialet "På cykeltur med Albert og Rose".</p> <p>Eleverne skal lære om cykelregler og træne deres cykelfærdigheder gennem leg og øvelser i skolegården. Med til forløbet hører en masse forslag til cykelbaner, som eleverne selv bygger og afprøver. Forløbet afsluttes med et stjerneløb, hvor eleverne prøver sig selv af på hinandens baner.</p> <p>Selve cykelprøven ligger i september måned i 3. klasse, hvor Dansk Skolecykling også laver cykeltræning med eleverne og afvikler selve prøven.</p> <p>Inspiration til cykelleg og -træning kan også findes i materialet fra Dansk Skolecykling "Lektions-moduler til indskolingen – cykling"</p> <p><b>Husk at eleverne skal medbringe deres cykler og cykelhjelm til trafikdagen.</b></p>	<p>Link til materialet med den lille cyklistprøve:  <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/den-lille-cyklistprove/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/0-3-klasse/den-lille-cyklistprove/</a></p>
<p>3. klasse</p>	<p>Ulykkeshåndtering (førstehjælp)</p> <p>og</p> <p>trafiklege</p>	<p>Med undervisningsmateriale fra Røde Kors skal eleverne lære førstehjælpens fire hovedpunkter samt en række førstehjælpsteknikker, som eleverne forventes at kunne magte i praksis.</p> <p>Eleverne skal lære at vurdere, om en tilskadekommen er bevidstløs, og de skal lære at tilkalde hjælp. De skal trænes i at lægge en bevidstløs i stabilt sideleje. De skal også lære teknikker til behandling af alt fra småskader som hudafskrabninger og mindre buler til store blødninger og brækkede knogler.</p> <p>Hvis skolen ligger inde med plaster, forbinding, støttebind, armslynge mv. i en førstehjælpskasse, så vil det være godt at bruge i undervisningen. Måske at skaffe det inden trafikdagen.</p> <p>Der kan suppleres med sjove trafiklege, der giver bevægelse og god viden om trafik.</p>	<p>Link til førstehjælpsmateriale fra Røde Kors – <b>gratis elevhæfter kan bestilles her i god tid inden trafikdagen:</b>  <a href="https://shop.rodekors.dk/products/naar-ulykken-er-sket">https://shop.rodekors.dk/products/naar-ulykken-er-sket</a></p> <p>Link til sjove og nemme trafiklege:  <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/rod-gul-gron/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/rod-gul-gron/</a>  <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/tip-ti-boder/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/tip-ti-boder/</a></p>

4. klasse	Testpiloter	<p>Eleverne skal arbejde med materialet Testpiloter, som er et naturfagligt forløb, hvor eleverne tester deres færdigheder på en række dagligdags transportmidler.</p> <p>Forløbet indeholder fem hovedemner, men <b>på 4. årgang skal der kun arbejdes med de første tre emner</b>, som er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fart – test 1, 2, 3 og 4</li> <li>• Bremses – test 5 og 6</li> <li>• Balance – test 7, 8, 9 og 10</li> </ul> <p>Emnerne er alle færdselsrelaterede, og eleverne lærer at tage vare på deres egen sikkerhed i trafikken ved at øve sig og få erfaringer med deres færdigheder.</p> <p>Husk at eleverne skal medbringe deres egne transportmidler – fx cykel, løbehjul, skateboard eller rulleskøjter - og cykelhjelme og evt. andet sikkerhedsudstyr til trafikdagen.</p>	<p>Link til materialet Testpiloter: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/testpiloter/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/testpiloter/</a></p>
5. klasse	Testpiloter	<p>Eleverne skal arbejde med materialet Testpiloter, som er et naturfagligt forløb, hvor eleverne tester deres færdigheder på en række dagligdags transportmidler.</p> <p>Forløbet indeholder fem hovedemner, men <b>på 5. årgang skal der kun arbejdes med de sidste to emner</b>, som er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uopmærksomhed – test 11 og 12</li> <li>• Synlighed – særskilt materiale med 3 tests</li> </ul> <p>Emnerne er alle færdselsrelaterede, og eleverne lærer at tage vare på deres egen sikkerhed i trafikken ved at øve sig og få erfaringer med deres færdigheder.</p> <p>For at få noget motion og bevægelse ind i dagen kan der laves cykeltræning og cykelleg med inspiration fra materialet fra Dansk Skolecykling "Lektions-moduler til mellemtrinnet – cykling".</p> <p>Husk at eleverne skal medbringe deres egne transportmidler - fx cykel, løbehjul, skateboard eller rulleskøjter - og cykelhjelme og evt. andet sikkerhedsudstyr til trafikdagen.</p>	<p>Link til materialet Testpiloter: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/testpiloter/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/testpiloter/</a></p>

6. klasse	Cyklistprøven - teori	<p>Eleverne skal arbejde med materialet til Cyklistprøven. Eleverne skal have teoriundervisningen som optakt til den praktiske del af cyklistprøven, som afholdes efter påske med deltagelse af politiet efter den plan, der er sendt til skolens færdselskontaktlærer.</p> <p>Eleverne får i teoriundervisningen styr på færdselsreglerne for cyklister. De lærer også, at det at være sikker på cykel ikke kun handler om færdselsregler, men også om cyklens udstyr, brug af cykelhjem og at være opmærksom, når man cykler.</p> <p>Teoriundervisning (5 lektioner):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se film med Tobias og rammesætning</li> <li>- Teoritest</li> <li>- Opsamling</li> <li>- Teorioplæg</li> <li>- Gruppearbejde</li> </ul> <p>Husk at eleverne skal medbringe deres cykler og cykelhjem til trafikdagen.</p>	<p>Link til materialet om cyklistprøven: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/cyklistproven/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/4-6-klasse/cyklistproven/</a></p>
7. klasse	Ulykkeshåndtering (førstehjælp) og dialogkort	<p>Undervisningen i førstehjælp på 7. årgang varetages af Førstehjælp for Folkeskoler, som er en frivillig aktivitet under foreningen IMCC (International Medical Cooperation Committee).</p> <p>Der kommer undervisere ud i klasserne efter en aftalt plan, som færdselskontaktlærerne på skolerne har kendskab til.</p> <p>Selve undervisningen varer ca. 4 timer inklusive pauser undervejs (typisk fra kl. 8 til kl. 12) og består af to dele. Halvdelen af klassen undervises i basal førstehjælp og den anden halvdel i hjerte-lungeredning, hvorefter der byttes. Undervisningen varetages af 3-4 frivillige pr. klasse.</p> <p>Sidste del af dagen skal eleverne aktiveres med dialogkort fra Rådet for Sikker Trafik, hvor de skal quizze, diskutere og argumentere for deres svar inden for emnet teenager i trafikken og kategorier som hjerne, penge, venner og statistik. Materialet guider til, hvordan dialogkortene kan bruges på flere måder.</p>	<p>Link til dialogkort: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/dialogkort-7-9-klasse/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/dialogkort-7-9-klasse/</a></p> <p>Der skal sørges for frokost på skolerne til førstehjælpsunderviserne og deres transportomkostninger skal dækkes.</p>

8. klasse	360 grader  og  Sikker Trafik LIVE	<p>Eleverne skal arbejde med materialet 360 grader. Eleverne skal analysere en trafikulykke, som involverer en dreng på deres egen alder.</p> <p>Forløbet i 360 grader er baseret på selvstændigt gruppearbejde, hvor eleverne undersøger materialet samt en afsluttende diskussion i plenum, hvor eleverne præsenterer og argumenterer for deres synspunkter. Materialet indeholder videointerviews med hovedpersonerne i en virkelig trafikulykke.</p> <p>Årgangen får i løbet af dagen besøg af Sikker Trafik LIVE, dvs. en person der har været ude for en alvorlig trafikulykke og lever med varige mén. Gennem involvering, dialog og ligefrem kommunikation vil eleverne få indblik i konsekvenserne af en trafikulykke.</p>	<p>Link til materialet 360 grader: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/360/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/360/</a></p> <p>Link til Sikker Trafik LIVE med lærersider: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/live/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/live/</a></p> <p>Personen fra Sikker Trafik LIVE er booket i god tid inden dagen efter en aftalt plan, som skolens færdselskontaktlærer har kendskab til.</p>
9. klasse	Mens vi lever  (er egnet som pensum til eksamen i dansk)	<p>Eleverne skal arbejde med materialet "Mens vi lever". Materialet er egnet som pensum til eksamen i dansk, og kan også bruges i fag som samfundsfag og kristendom.</p> <p>Gennem arbejdet med den danske spillefilm "Mens vi lever" får eleverne øjnene op for de mange konsekvenser, som en alvorlig trafikulykke kan have.</p> <p>Materialet består af fem selvstændige tematiske forløb, som alle tager udgangspunkt i filmen og behandler emnerne: valg, skyld, tilgivelse, ungdomsliv og at sige fra.</p> <p>Filmen varer 98 minutter, og forløbene varer 5-9 lektioner.</p>	<p>Link til materialet Mens vi lever: <a href="https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/mens-vi-lever-8-9-klasse/">https://www.sikkertrafik.dk/undervisning/skole/7-9-klasse/mens-vi-lever-8-9-klasse/</a></p>